

# Journée des droits des femmes

Initiation gratuite self-défense & body karaté

SAMEDI **9** MARS

Salle de la CORDERIE

- 14h à 15h30 - Self-défense
- 15h45 à 16h45 - Body Karaté
- 17h - Verre de l'amitié

Intervenants :  
**Daniel AUGEREAU** - 4<sup>e</sup> DAN Taï-Jitsu  
self-défense

**Laëtitia GAUGUET** - 6<sup>e</sup> DAN Karaté  
double championne du monde  
& quintuple championne d'Europe.

*100% féminin à partir de 18 ans*

Sur inscription en mairie ou au 02 40 27 50 50

